

今年こそ
脂肪を減らす!
免疫力を増やす!

新春
恒例

ダイエット祭2022

1月30日(日)までの
プレミアム特典

特典1 入会月より3ヶ月間
月会費まとめて/

2,022円

(税込2,224円)

特典2 契約ロッカー
3ヶ月分

(通常、税込1,100円×3ヶ月分)

0円

※本キャンペーンの適用は、キャンペーン期間終了後、3ヶ月間の継続が条件となります。
※別途、事務手数料が必要となります。詳しくはウラ面をご覧ください。
※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。

ホット&コラーゲンスタジオ

運動しながら、
キレイを補給!!

お肌ぷるぷる♪

コラーゲン
トリートメントランプ®搭載
遠赤外線・床暖房付
ホットスタジオ!



女性専用 完全予約制 少人数制

ホットヨガ & コラーゲンスタジオ

“ラーガ”

ホットヨガ ラーガ

検索

®



0120-779-234

(スポーツクラブ・ヘミング出町内)

ただいま
体験予約受付中!

体験料 **500円**

(税込 550円)

—— WEB予約は24時間受付!お電話でのご予約も承ります! ——

体験後の即日入会の場合、体験料はキャッシュバック致します!

体験予約専用



他店と違う“ラーガ”のうれしいキレイ 8 つのご褒美

◆プログラムがうれしい

その1 期間限定レッスン (1/5~1/30) 開催!

心わくわくヨガ

テンポの良い動きで
集中力アップ! カラダを大きく使って
脂肪燃焼!

心がすっきり!
気分は上向きに! 体温を上げて、
免疫力アップ!



年末年始の食べ過ぎや運動不足をリセットしませんか。

心身ともにHAPPYな新年のスタートを!!



その2 美肌レッスン「頑張りたくないあなたへ」

“美彩心”好評開催中!

コラーゲントリートメントランプ®の光を全身で浴びながら脚・お腹・腕・デコルテのボディケアをしています。セルフ・エステマッサーでデトックスを促し、浴びて、塗って、飲んでチャージし、美肌を促進していきます。



栄養サプリメント飲料「HADAKOI」

多くの皆さまに参加していただくため、週により曜日・時間が変わります。詳しくはWEBをご覧ください。

その3 スタジオプログラムのご案内



- easy YOGA
- BeベーシックYOGA
- BeデトックスYOGA
- BeパワーYOGA
- BeメンテナンスYOGA
- 美ボディメイク
- ホットピラティス&機能改善ストレッチ
- スローストレッチ

初めてでも
簡単&効果抜群

その4 レッスンは女性だけ 少人数制で確かなレッスン



予約もキャンセルも WEBなら24時間OK!

メンバーもインストラクターも女性だけのスタジオなので、男性の目を気にせず集中できます。ヨガが初めてで心配な方に安心して参加いただけるよう、インストラクターがサポートいたします。

※週によりレッスン時間・内容が変わります。

体験レッスン
スケジュールは
こちら



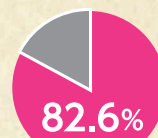
◆効果がうれしい

その5 「ホットヨガ&コラーゲン」だからこそ。

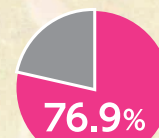
多くの皆さまが
実感されている
確かな効果



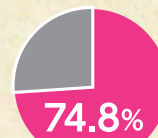
姿勢が良くなった 82.6%の方が実感!!
肩こりの解消・軽減 76.9%の方が実感!!
ストレスの解消・軽減 74.8%の方が実感!!
手足の冷えの解消・軽減 74.5%の方が実感!!



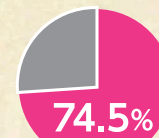
姿勢が
良くなった



肩こりの
解消・軽減



ストレスの
解消・軽減



手足の冷えの
解消・軽減

お肌のハリ・ツヤがアップした | お肌が乾燥しにくくなった | 汗がかけるようになった | etc...

コラーゲンスタジオ協会加盟店会員アンケートより

◆スタジオがうれしい

その6 天井全面にコラーゲントリートメント美肌ランプ®搭載



美肌ランプ

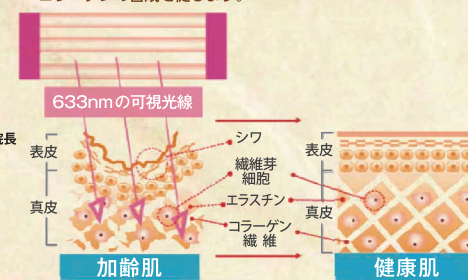
コラーゲントリートメントランプ®を天井全面に設けたスタジオでヨガエクササイズ! 室温32~36℃・湿度 60%の中で、血液の循環を促し、新陳代謝を活性化させながら、美肌効果が期待できるプログラムを提供します!

その7 医学会も期待するコラーゲントリートメントランプ®の効果

633nmの赤色可視光線が肌の真皮層の繊維芽細胞まで届いて内部からお肌を活性化させ、コラーゲンの生成を促します。

コラーゲントリートメントランプ®

1. トリートメントランプから 633nm の可視光線が放出されます。
2. 可視光線が真皮層の繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの合成を促します。



シハムクリニック院長
さくらい なおき
櫻井 直樹

〈経歴〉
・東京大学医学部医学科卒業
・日本皮膚科学会専門医
・東京皮膚形成学科学会
(銀座いけだクリニック皮膚科顧問)

その8

しっかり衛生面で気持ちよく

ホットスタジオは、銀イオン (Ag+) の除菌・殺菌・消臭効果をもつ「MANA-TURA®」と消毒用アルコールを併用して徹底管理しているので、気持ちよく使えます!



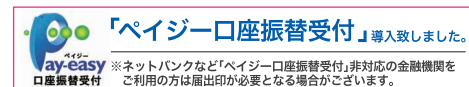
会員種別	ご利用時間	月会費
フルタイム会員	回数に関係なく、好きな時間に ご利用いただけます。	11,000円/月 (税込12,100円)
月4回会員	月4回、好きな時間に ご利用いただけます。	7,000円/月 (税込7,700円)
ディアフタヌーン 月4回会員	月4回、平日14:00~17:00スタートの レッスンをご利用いただけます。	5,500円/月 (税込6,050円)

※事務手数料:5,000円(税込5,500円)
※オプション: 水素水 1,500円(税込1,650円)/月 今だけ、水素水ボトルプレゼント! プライベートロッカー1,000円(税込1,100円)/月 家族割引有ります。[2親等以内のご家族の方、おふたり目の方から各コースより月額2,000円(税込2,200円)割引] (ただしディアフタヌーン月4回会員を除く)

◆入会時に必要なもの

- ご印鑑
- 金融機関キャッシュカード
- ご本人確認証明書
- 事務手数料 5,000円(税込5,500円)
- 3ヶ月分の月会費 2,022円(税込2,224円)

※1 ゆうちょ銀行からのお引き落としの場合は、通帳とそのお届け印が 必要です。
※2 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。



女性専用レッスン 少人数制

“Raga” CollagenStudio®

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ・ラーガ
☎ 0120-779-234
スポーツクラブ・ヘミング出町内 新館2F

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76
[休講日]毎週火曜日・毎月15日・月末・夏期休暇・年末年始 他

こちらのQRコードから
ご覧いただけます。

ホットヨガ ラーガ 検索



京阪「出町柳」駅下車、徒歩約 2 分。

無料駐車場完備 施設近隣(徒歩1~3分)にご用意しております。

※施設ご利用時間帯は無料です。※駐車場は施設内に完備しています。

