

Body make

インナーマッスルを
鍛えてボディメイク!

通常より
¥42,020
おトク

※マンスリー8会員の場合

10/30 THUまで

《 秋本番!姿勢改善
応援キャンペーン! 》

特典1

＼はじめの2ヶ月／

¥1,900 /月

税込¥2,090

特典2

ピラティス受講日はスポーツクラブ

全施設使い放題!

※詳しくは裏面をごらんください。

＼さらに!／

9/29まで
のお手続きで!

水素水
OR
契約ロッカー

＼はじめの
2ヶ月／

¥0

※3ヶ月以上ご継続頂くことが適応条件となります。※入会事務手数料¥5,500が必要です。

まずは
こちら!

始める前に
体験もできます!

通常体験¥3,300(税込)が

無料体験

ご予約はお電話
＼QRコードから!／



汗を流して
リフレッシュ!

Relax&Refresh

運動の秋に
シェイプアップ!

Exercise

コラーゲンスタジオ Raga 伏見

TEL 075-644-8686

ラーガ伏見

検索

Follow me
公式
Instagram



＼おかげさまで多くの方に新感覚フィットネスをお試しいただき／
喜びの声を続々といただいています！

とても楽しかったです。終わった後、体(足)が真っ直ぐになる感覚がすごく新鮮でした。

50代 女性

全身の筋肉をしっかりと使えた感覚を得られました。インストラクターさんの説明もわかりやすく、楽しかったです。

30代 女性

マットピラティスは難しそうだけど、マシンピラティスなら何とか出来そうと思いました。

50代 女性

普段、体の使っていない部分が使えた感じがします。楽しいレッスンでした。

30代 女性

「マシンピラティス×コラーゲンスタジオ」ラーガ伏見とは？

ピラティス専用マシンを使ってストレッチやコアトレーニングを行う今話題の新しいフィットネスです。さらに、エステ業界のコラーゲンマシンにも搭載されているコラーゲントリートメントランプ*を天井全面に設けたスタジオでマシンピラティスを行うことで、コラーゲン生成の促進を促します。

無料体験ご参加方法

お電話、WEBで簡単ご予約



TEL 075-644-8686



ラーガ伏見が選ばれる理由はコチラ！



**マシンピラティス
はじめての方大歓迎**

資格認定試験に合格したインストラクターがサポートしますので、初めての方でも安心です。



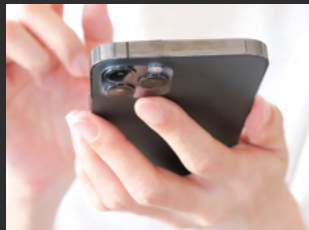
**1人1台専用マシン
の少人数制**

周りを気にせず、自分自身のペースでトレーニングを行うことが可能です。



**待ち時間なしの
完全予約制**

ご希望の日時に合わせて、待ち時間なくレッスンを受けることができます。



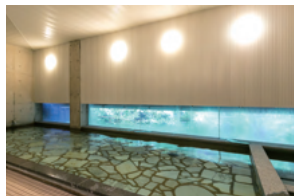
**龍谷大前深草駅
徒歩約3分**

駅近のロケーションなので、空き時間やお仕事帰りにも通いやすい好立地が魅力です。

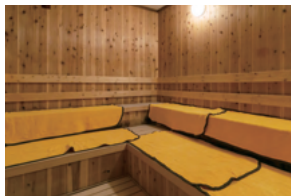


他とは違う！スポーツクラブ内のスタジオだから、充実の施設を無料でご利用できます！

※Ragaレッスン受講日のみのご利用となります
 ※スタジオ・プールレッスンを除きます



お風呂



サウナ



大型ロッカー



ジム



プール

ご利用料金

会員種別	月会費	ご利用回数
マンスリー3	8,700円/月(税込9,570円)	月3回レッスンが受講できます
マンスリー4	11,000円/月(税込12,100円)	月4回レッスンが受講できます
マンスリー6	16,000円/月(税込17,600円)	月6回レッスンが受講できます
マンスリー8	20,000円/月(税込22,000円)	月8回レッスンが受講できます

<29歳以下の方限定>

会員種別	月会費	ご利用回数
マンスリー3 U29	8,000円/月(税込8,800円)	月3回レッスンが受講できます
マンスリー4 U29	10,000円/月(税込11,000円)	月4回レッスンが受講できます

入会お申し込みに必要なもの 金融機関キャッシュカード ご本人確認証明書 入会事務手数料 2ヶ月分の月会費
 ※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。

コラーゲンスタジオ **Raga 伏見** TEL 075-644-8686

公式Webサイト /



住所 〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9
 フィットネス&スパヘミング伏見内

営業時間 平日 / 10:00~23:00
 土曜日 / 10:00~21:00
 日祝 / 10:00~20:00

休館日 毎月15日、毎月月末、
 夏季休館、年末年始、
 メンテナンス休館他

ラーガ伏見

検索



Raga は京都で3店舗展開!

コラーゲンスタジオ **Raga 出町** 京阪出町柳駅すぐ

コラーゲンスタジオ **Raga 亀岡** JR亀岡駅すぐ