

Body make

インナーマッスルを
鍛えてボディメイク!

通常より
¥56,430
おトク

※マンスリー8会員の場合

5/30 FRI まで

《 春の超目玉
キャンペーン 》

＼ 最初の3ヶ月 ＼

¥2,900 / 月

税込¥3,190

※入会事務手数料 ¥5,500 が必要です。

継続月の条件なしだから安心!

さらに!ピラティス受講日は
スポーツクラブ全施設使い放題!

※詳しくは裏面をごらんください。

始める前に体験もできます!

通常体験¥3,300(税込)が

ご予約はお電話
＼ QRコードから! /

無料体験



汗を流して
リフレッシュ!

Relax & Refresh

夏に向けて
エクササイズ!

Exercise

コラーゲンスタジオ Raga 伏見

TEL 075-644-8686

ラーガ伏見

検索

Follow me
公式
Instagram



＼おかげさまで多くの方に新感覚フィットネスをお試しいたき／

喜びの声を続々といただいています！

とても楽しかったです。終わった後、体(足)が真っ直ぐになる感覚がすごく新鮮でした。

50代女性

全身の筋肉をしっかりと使えた感覚を得られました。インストラクターさんの説明もわかりやすく、楽しかったです。

30代女性

マットピラティスは難しそうだけど、マシンピラティスなら何とか出来そうと思いました。

50代女性

普段、体の使っていない部分が使えた感じがします。楽しいレッスンでした。

30代女性

「マシンピラティス×コラーゲンスタジオ」ラーガ伏見とは？

ピラティス専用マシンを使ってストレッチやコアトレーニングを行う今話題の新しいフィットネスです。さらに、エステ業界のコラーゲンマシンにも搭載されているコラーゲントリートメントランプ*を天井全面に設けたスタジオでマシンピラティスを行うことで、コラーゲン生成の促進を促します。



無料体験ご参加方法

お電話、WEBで簡単に予約



TEL 075-644-8686



ラーガ伏見が選ばれる理由はコチラ！



マシンピラティス はじめての方大歓迎

資格認定試験に合格したインストラクターがサポートしますので、初めての方でも安心です。



1人1台専用マシン の少人数制

周りを気にせず、自分自身のペースでトレーニングを行うことが可能です。



待ち時間なしの 完全予約制

ご希望の日時に合わせて、待ち時間なくレッスンを受けることができます。



龍谷大前深草駅 徒歩約3分

駅近のロケーションなので、空き時間やお仕事帰りにも通いやすい好立地が魅力です。



他とは違う！スポーツクラブ内のスタジオだから、充実の施設を無料でご利用できます！

※Ragaレッスン受講日のみのご利用となります
※スタジオ・プールレッスンを除きます



お風呂



サウナ



大型ロッカー



ジム



プール

ご利用料金

会員種別	月会費	ご利用時間&備考
マンスリー-3	8,700円/月(税込9,570円)	月3回レッスンが受講できます
マンスリー-4	11,000円/月(税込12,100円)	月4回レッスンが受講できます
マンスリー-6	16,000円/月(税込17,600円)	月6回レッスンが受講できます
マンスリー-8	20,000円/月(税込22,000円)	月8回レッスンが受講できます

<29歳以下の方限定>

会員種別	月会費	ご利用時間&備考
マンスリー-3 U29	8,000円/月(税込8,800円)	月3回レッスンが受講できます
マンスリー-4 U29	10,000円/月(税込11,000円)	月4回レッスンが受講できます

入会お申し込み
に必要なもの

金融機関
キャッシュカード

ご本人確認
証明書

入会
事務手数料

2ヶ月分
の月会費

「ペイジー口座振替受付」対応
※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関
をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。

コラーゲンスタジオ **Raga** 伏見 TEL 075-644-8686

公式Webサイト /



住所 〒612-0022
京都市伏見区深草綿森町9
フィットネス&スパヘミング伏見内

営業
時間 平日 / 10:00~23:00
土曜日 / 10:00~21:00
日祝日 / 10:00~20:00

休館日 毎月15日、毎月月末、
夏季休館、年末年始、
メンテナンス休館他

ラーガ伏見

検索



Raga は京都で3店舗展開！

コラーゲンスタジオ **Raga** 出町 京阪出町柳駅すぐ

コラーゲンスタジオ **Raga** 亀岡 JR亀岡駅すぐ