

Body make

インナーマッスルを鍛えてボディメイク!

通常より  
¥56,430  
おトク

※マンスリー8会員の場合

5/30 FRI まで

《 春の超目玉 キャンペーン 》

＼ 最初の3ヶ月 ＼

¥2,900 / 月

税込¥3,190

※入会事務手数料 ¥5,500 が必要です。

継続月の条件なしだから安心!

さらに!ピラティス受講日は  
スポーツクラブ全施設使い放題!

※詳しくは裏面をごらんください。

始める前に体験もできます!

通常体験¥3,300(税込)が

ご予約はお電話  
＼ QRコードから! /

無料体験



汗を流して  
リフレッシュ!

Relax & Refresh

夏に向けて  
エクササイズ!

Exercise

＼おかげさまで多くの方に新感覚フィットネスをお試しいただき / ☆

# 喜びの声を続々といただいています！ ☆

とても楽しかったです。終わった後、体(足)が真っ直ぐになる感覚がすごく新鮮でした。

50代女性

全身の筋肉をしっかりと使えた感覚を得られました。インストラクターさんの説明もわかりやすく、楽しかったです。

30代女性

マットピラティスは難しそうだけど、マシンピラティスなら何とか出来そうだと思います。

50代女性

普段、体の使っていない部分が使えた感じがします。楽しいレッスンでした。

30代女性



## 「マシンピラティス×コラーゲンスタジオ」ラーガ出町とは？

ピラティス専用マシンを使ってストレッチやコアトレーニングを行う今話題の新しいフィットネスです。さらに、エステ業界のコラーゲンマシンにも搭載されているコラーゲントリートメントランプ®を天井全面に設けたスタジオでマシンピラティスを行うことで、コラーゲン生成の促進を促します。



無料体験ご参加方法

お電話、WEBで簡単ご予約



TEL 075-791-9234

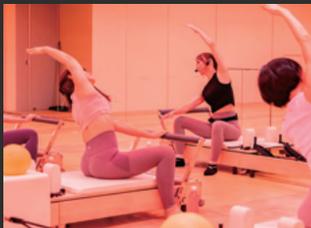


## ラーガ出町が選ばれる理由はコチラ！



### マシンピラティス はじめての方大歓迎

資格認定試験に合格したインストラクターがサポートしますので、初めての方でも安心です。



### 1人1台専用マシン の少人数制

周りを気にせず、自分自身のペースでトレーニングを行うことができます。



### 待ち時間なしの 完全予約制

ご希望の日時に合わせて、待ち時間なくレッスンを受けることができます。



### 京阪「出町柳駅」から 徒歩約2分

駅近のロケーションなので、空き時間やお仕事帰りにも通いやすい好立地が魅力です。



他とは違う！スポーツクラブ内のスタジオだから、充実の施設を無料でご利用できます！

※Ragaレッスン受講日のみのご利用となります ※スタジオ・プールレッスンを除きます



ジム



プール



大型ロッカー



シャワールーム

こちらも大好評！

### ホットヨガ 女性専用

Relax and Refresh



ホットヨガは、室温32～36℃・湿度60%のスタジオで行われるヨガエクササイズで、血液の循環を促進し、新陳代謝を活性化させながら美肌効果が期待できます！



詳しいプログラムはQRコードからご覧ください。

### ご利用料金

| 会員種別   | 月会費                  | ご利用時間&備考       |
|--------|----------------------|----------------|
| マンスリー3 | 8,700円/月(税込9,570円)   | 月3回レッスンが受講できます |
| マンスリー4 | 11,000円/月(税込12,100円) | 月4回レッスンが受講できます |
| マンスリー6 | 16,000円/月(税込17,600円) | 月6回レッスンが受講できます |
| マンスリー8 | 20,000円/月(税込22,000円) | 月8回レッスンが受講できます |

### <29歳以下の方限定>

| 会員種別       | 月会費                  | ご利用時間&備考       |
|------------|----------------------|----------------|
| マンスリー3 U29 | 8,000円/月(税込8,800円)   | 月3回レッスンが受講できます |
| マンスリー4 U29 | 10,000円/月(税込11,000円) | 月4回レッスンが受講できます |

入会お申し込みに必要なもの 金融機関キャッシュカード ご本人確認証明書 入会事務手数料 2ヶ月分の月会費

「ペイジー口座振替受付」対応 ※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。

コラーゲンスタジオ **Raga 出町** TEL 075-791-9234

公式Webサイト /



住所 〒606-8203 京都市左京区田中関町22-76 スポーツクラブ・ヘミング出町内 新館2階

営業時間 平日 / 10:00～23:00 土曜日 / 10:00～22:00 日祝日 / 10:00～19:00

休館日 毎月15日、毎月月末、夏期休暇、年末年始、他

ラーガ出町

検索



駐車場駐輪場完備！ ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

Ragaは京都で3店舗展開！

コラーゲンスタジオ Raga 伏見 京阪龍谷大前深草駅すぐ

コラーゲンスタジオ Raga 亀岡 JR亀岡駅すぐ