3月後半 ホットヨガ&コラーゲン Studio Raga出町 スケジュール

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00																	
10:00																	
11:00		10:20-11:10 美Bodyメイク 中川	10:20-11:20 骨盤調整ヨガ 大久保	10:20-11:20 BeパワーYOGA 大沢	10:20-11:20 コンディショニング&ストレッチ 山根	10:20-11:20 BeベーシックYOGA 大村		10:20-11:10 美Bodyメイク 山根	10:20-11:10 美Bodyメイク 中川	10:20-11:20 骨盤調整ヨガ 大久保	10:20-11:20 BeデトックスYOGA 大沢	10:20-11:20 コンディショニング&ストレッチ 山根	10:20-11:20 BeベーシックYOGA 大村		10:20-11:10 美Bodyメイク 山根	10:20-11:10 美Bodyメイク 中川	
12:00		12:00-13:00 easyYOGA 大村	12:00-13:00 BeパワーYOGA 大久保	12:00-13:00 骨盤調整ヨガ 大久保				12:00-13:00 フローYOGA 吉田	12:00-13:00 easyYOGA 大村	12:00-13:00 BeパワーYOGA 大久保	12:00-13:00 骨盤調整ヨガ 大久保				12:00-13:00 フローYOGA 吉田	12:00-13:00 easyYOGA 大村	
13:00						12:45-13:45 ホットピラティス 神田							12:45-13:45 ホットピラティス 神田				
14:00																	
15:00	14:30-15:30 ホットピラティス&ストレッチ 水上	15:00-16:00 フローYOGA 梅景			14:30-15:30 BeメンテナンスYOGA 吉田	14:30-15:30 BeベーシックYOGA 吉田		14:30-15:30 BeベーシックYOGA 梅景	14:30-15:30 ホットピラティス&ストレッチ 水上	15:00-16:00 フローYOGA 梅景		14:30-15:30 BeメンテナンスYOGA 吉田	14:30-15:30 BeベーシックYOGA 吉田		14:30-15:30 BeベーシックYOGA 梅景	14:30-15:30 ホットピラティス&ストレッチ 水上	
16:00																	
17:00					16:15-17:15 BeパワーYOGA 吉田								16:15-17:15 BeパワーYOGA 吉田				
18:00																	
19:00		18:30-19:30 美彩心 吉田		18:00-19:00 ホットピラティス&ストレッチ 水上							18:00-19:00 美彩心 水上						
20:00						19:30-20:30 BeパワーYOGA 吉田		19:00-20:00 リンパbeメンテナンスYOGA 大沢		18:30-19:30 スローデトックスYOGA 吉田			19:30-20:30 BeパワーYOGA 吉田		19:00-20:00 BeデトックスYOGA 大沢		
21:00	20:00-21:00 スローデトックスYOGA 吉田	20:00-21:00 ホットピラティス&ストレッチ 水上							20:00-21:00 スローデトックスYOGA 吉田	20:00-21:00 ホットピラティス&ストレッチ 水上						20:00-21:00 美彩心 吉田	
22:00																	
23:00																	

休館日

休館日

休館日

休館日